

## Co oznacza czerwony alert dla Montrealu i okolic?

28 września rząd Quebecu ogłosił, że w Montrealu wraz z miastem Quebec, regionem Chaudière-Appalaches i MRC de la Rivière-du-Nord dans les Laurentides od 1 października obowiązuje „czerwony alert”.

**Czerwony Alert będzie obowiązywał przez 28 dni, od północy 1 października 2020 roku do 28 października 2020 roku.**

Jest to jeden z czterech etapów, pod którymi można umieścić regiony prowincji, przy czym zielony oznacza, że ograniczenia nadal obowiązują (ale zostały złagodzone), a czerwony oznacza, że ograniczenia zostają zintensyfikowane. Rząd chce uniknąć wprowadzania z powrotem blokady podobnej do tej, która miała miejsce od marca do maja 2020 r (lock down). Wyróżniamy 4 stopnie alertu: Zielony (najłagodniejszy), żółty, pomarańczowy i czerwony.

Kiedy system został po raz pierwszy zaprezentowany 8 września przez ministra zdrowia Quebecu - Christiana Dubé, Montreal był w stanie żółtego alertu. Od 1 października jest w **alercie czerwonym**.

### Co oznacza „czerwony alert”?

W dokumencie referencyjnym rząd prowincji zaklasyfikował to jako najwyższy poziom alarmowy oraz „ograniczenie lub zatrzymanie działań nieistotnych, w przypadku których ryzyko nie może być wystarczająco kontrolowane”.

Oznacza to, że chociaż rząd chce uniknąć całkowitego zamknięcia (lock down), jak doskonale pamiętamy z pierwszej fali na początku marca, w tej chwili ogranicza lub wybiórczo zamyka operacje, w których nie może kontrolować ryzyka rozprzestrzeniania się wirusa.

Dokument stwierdza, że może to obejmować: spotkania, biznes, podróże, uprawianie sportu, edukację, miejsca pracy, sztukę, kulturę i rozrywkę.

Poziom czerwonego alarmu jest uważany za środek tymczasowy, podczas gdy rząd i urzędnicy zdrowia publicznego próbują powstrzymać SARS-CoV-2.

### Ograniczenia obowiązujące podczas czerwonego alertu.

Zakaz spotkań prywatnych. Spotkania dozwolone wyłącznie dla osób mieszkających pod tym samym adresem (wyjątek dla osób mieszkających

samotnie. Jedna osoba odwiedzająca, opiekun, członek rodziny, osoba oferująca usługi lub wsparcie).

- Zamknięte restauracje, bary, piwiarnie, tawerny, kasyna ( w restauracjach dozwolone tylko zamówienia z dostawą do domu i na wynos)
- Zamknięte sale widowiskowe, kina, teatry, biblioteki, muzea i recepcje.
- Opieka osobista i estetyczna zamknięta.
- Obiekty rekreacyjno – turystyczne, wnętrza i rejsy zamknięte.
- Obiekty turystyczne zamknięte poza wyjątkami mającymi zastosowanie do Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej, które mogą przyjmować klientów.
- Sport z rzadkimi kontaktami i aktywny wypoczynek w pomieszczeniach zamkniętych - zabroniony.
- Zgromadzenia w pomieszczeniach zabronione.
- Zajęcia organizowane w miejscach publicznych (wesela, przyjęcia po weselach, przed-party z wyjątkiem miejsc kultu i pogrzebów).

#### **Podczas czerwonego alertu dozwolone są:**

- Niezbędne podróże międzyregionalne do zielonej, żółtej i pomarańczowej strefy są dozwolone, ale stanowczo odradzane.
- Akceptowane są tylko niezbędne podróże (wspólna opieka, transport towarów, pracownicy).
- Usługi zawodowe i zdrowotne w prywatnej praktyce otwarte dla usług uznanych za pilne lub średnio pilne.
- Butiki znajdujące się na ulicy i centra handlowe pozostają otwarte. Sale szkoleniowe – otwarte.
- Hotele – otwarte.
- Usługi w zakresie pielęgnacji osobistej i estetycznej, takie jak salony fryzjerskie i salony paznokci – otwarte.
- Usługi zdrowotne w prywatnej praktyce mogą nadal być świadczone, tylko w przypadku usług świadczonych osobiście, takich jak usunięcie zęba lub leczenie wymagające fizjoterapii.
- Wszystkie organizacje społeczne pozostają otwarte.
- Dozwolone są prywatne spotkania na świeżym powietrzu, gdzie odległość 2 metrów jest przestrzegana.
- Osoby, mieszkające samotnie mogą otrzymać wizytę innej osoby. np. znajomego, krewnego, współpracownika, współmałżonka. Niezbędne jest aby ten gość stawił się sam.
- Pary, które nie mieszkają pod tym samym adresem , mogą nadal się widywać.
- Wizyty opiekuna są dozwolone.

Przyjmowanie osoby oferującej usługę jest dozwolone. Elektryk mógłby przyjść i naprawić obwód elektryczny, pod warunkiem, że jest sam. Mogłaby też przyjść opiekunka, aby pilnować dzieci.

- Dozwolone są spotkania o charakterze kultu religijnego: Maksymalnie 25 osób zarówno w miejscach kultu, jak i podczas pogrzebów.
- W domach dla osób starszych i osób z CHSLD wizyty opiekunów rodzinnych oraz w celach humanitarnych są dozwolone, z zachowaniem ograniczenia do jednej osoby naraz. Maksymalnie dwie osoby dziennie mogą być zakwaterowane w CHSLD.
- Demonstracje są dozwolone, jeśli uczestniczące w nich osoby noszą maski i przestrzegają 2-metrowy dystans społeczny.

### **Chciałabym przypomnieć zalecenia rządu Quebecu skierowane do mieszkańców naszej prowincji podczas lock down-u (w marcu 2020 roku), a które warto stosować podczas czerwonego alertu.**

- Ograniczamy przebywanie w miejscach publicznych. Prosimy o pomoc w codziennych czynnościach, w tym w zaopatrzeniu w artykuły spożywcze i leki.
- Utrzymujemy higienę. Systematycznie myjemy ręce używając ciepłej wody z mydłem (myjemy dłonie, grzbiet dłoni, między palcami, pod paznokciami, kciuki i nadgarstki przez przynajmniej 20 sekund).
- Stosujemy środki dezynfekujące na bazie alkoholu.
- Regularnie myjemy i dezynfekujemy dotykane powierzchnie.
- Używamy środków dezynfekujących na bazie detergentów lub alkoholu, aby regularnie wycierać blaty, stoły, klamki, włączniki światła.
- Stosujemy zasady higieny podczas kaszlu i kichania. Zakrywamy usta zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę natychmiast wyrzucamy do kosza i myjemy ręce.
- Unikamy zatłoczonych miejsc i zachowujemy 2 metry odległości od ludzi, nawet tych bez objawów zakażenia. Podczas wychodzenia z domu, unikamy godzin szczytu. Prosimy bliskich o dowieszenie niezbędnych produktów i lekarstw.
- Unikamy bezpośredniego kontaktu z ludźmi: stroniemy od pocałunków, przytulania się, dotykania dłoni i wspólnych powierzchni.
- Myjemy dokładnie produkty żywnościowe i staramy się odpowiednio przygotowywać posiłki. Wysoka temperatura i dokładne mycie eliminują ryzyko zarażenia się wirusem.
- Utrzymujemy zdrowy styl życia: zrównoważona dieta, prawidłowy sen i

ćwiczenia znacznie wzmocnią Twój układ odpornościowy. I nie zapominajmy o pozytywnym nastawieniu, niezbędnym do utrzymania silnego układu odpornościowego.

Opracowanie: Bożena Szara