

ZOSTAŃ W DOMU OCAL ŻYCIE



Zasłaniaj usta łokciem gdy kaszlesz.



Wyrzucaj zużyte chusteczki do kosza.



Często myj ręce ciepłą wodą z mydłem.



Zachowuj bezpieczny dystans (2 metry).



Zostań w domu.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

418/450/514/819 gdzie

1 877 **644-4545**

Votre 
gouvernement

Québec 

COVID-19

TESOWANIE KROK PO KROKU



Pacjent ma objawy przypominające COVID-19



Pod bezpłatnym numerem 1-877-644-4545 uzyskuje informację czy wymagana będzie konsultacja lekarska.



Pacjent udaje się do ośrodka zdrowia, gdzie natychmiast stosowane są środki prewencji i kontroli zakażenia.



Pobranie próbek do badania oraz objęcie pacenta wymaganą opieką



Wysłanie pobranego materiału do badania w laboratorium LSPQ (Laboratorium Zdrowia Publicznego).



Nie potwierdzono zakażenia



zakażenie potwierdzone

Brak jednoznacznego rezultatu:



nie potwierdzono zakażenia.



zakażenie potwierdzone.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

ZAPOBIEGANIE INFEKCIOM TO WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

ZADBAJ O ZDROWIE W SWOIM OTOCZENIU



Zasłaniaj usta łokciem gdy kaszlesz.



Wyrzucaj zużyte chusteczki do kosza.



Często myj ręce ciepłą wodą z mydłem.



Zachowuj bezpieczny dystans (2 metry).



Zostań w domu.

Przestrzegaj dobrych praktyk z zakresu higieny.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)
bezpłatny numer: 1 877 644-4545

Coronavirus (COVID-19) OCHROŃ SIEBIE I INNYCH



Czy masz gorączkę, kaszel lub trudności z oddychaniem?



Zadzwoń pod bezpłatny numer 1-877-644-4545.
Zostaniesz połączony bezpośrednio z pielęgniarką lub pielęgniarzem na Info-Santé 811.

Pielęgniarka/Pielęgniarz na Info Sante zdecyduje, iż istnieje ryzyko zakażenia wirusem COVID-19



- Możesz zostać skierowany do ośrodka zdrowia lub specjalnej kliniki
- Otrzymasz instrukcje jak tam dotrzeć, a także jakich środków ostrożności użyć (np. unikaj komunikacji publicznej, poinformuj recepcjonistkę o podejrzeniu COVID-19 natychmiast po przybyciu).
- Przestrzeganie wszystkich przekazanych zaleceń i środków ostrożności jest bardzo ważne.



Gdy dotrzesz do ośrodka zdrowia/wskazanej kliniki:

- Zostaną podjęte działania prewencyjne mające na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się wirusa.
- Lekarz zbada Cię i pobierze próbki w celu określenia rodzaju infekcji.
- Otrzymasz leczenie odpowiednie do postawionej diagnozy.
- Uzyskasz informację, czy w twoim przypadku wskazana jest samoizolacja.

Postępowanie zgodne z otrzymanymi zaleceniami jest niezwykle istotne.

Pielęgniarka/Pielęgniarz na Info Sante uzna, że nie występuje ryzyko zakażenia COVID-19



- Kontynuuj obserwowanie występujących objawów
- Podejmij działania prewencyjne, mające zapobiec zarażeniu innych, stosuj się do zasad higieny.

ZAWSZE

- Stosuj się do podstawowych zasad higieny oraz środków prewencyjnych by powstrzymać rozprzestrzenianie się infekcji.
- Często myj ręce.
- Podczas kaszlu i kichania zasłaniaj usta zgiętym łokciem (a nie dłonią).
- Utrzymuj swoje otoczenie w czystości.
- Powstrzymaj się od odwiedzin w szpitalach lub ośrodkach opieki przez 14 dni od powrotu z zagranicy lub w sytuacji gdy jesteś chory.
- Unikaj bezpośredniego kontaktu fizycznego np. podawania ręki na powitanie. Zamiast podawać rękę, możesz się uśmiechnąć, czy pomachać.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)